

# Курение или беременность – выбирай



Ни для кого не секрет, что курение – это вредная привычка. Благо человек сам принимает решение касательно того, курить ему или нет. Детей же, находящихся в утробе матери, об этом выборе не спрашивают. А потому некоторые нерадивые мамы отравляют организм своих детей против воли.

Специалисты пропагандируют отказ от курения в первые дни беременности, а ещё лучше – перед зачатием. Это, предотвращает развитие врождённых пороков сердца у плода. По результатам исследований, у матерей, курящих в первом триместре, риск рождения ребёнка с пороком сердца составляет более 20%. Более того, беременная мать с каждой выкуренной сигаретой увеличивает риск преждевременных родов младенца. Так что быть вашему ребёнку здоровым или нет – решать вам.

Пагубную привычку приобрести гораздо легче, чем бороться с её негативными последствиями. Если в юности сигарета помогла зарекомендовать себя, выделиться среди подобных себе людей с сигаретой в зубах и миллионом комплексов за плечами, то с возрастом она берёт слишком дорогую плату за юношескую раскрепощённость. Курящий младенец Если Вы не хотите отказаться от курения в период беременности (именно «не хотите»), Вы заранее обрекаете своё чадо на ряд патологий. В акушерской практике симптомокомплекс, вызываемый неблагоприятным действием табака, называется «фетальный табачный синдром». Осложнения могут развиваться как у самой женщины, так и у плода, нередко патология проявляется после рождения ребёнка и прогрессирует с возрастом. Никотин и токсические продукты горения (угарный газ) попадают в кровь матери, а оттуда в плаценту и отравляют плод. Сам по себе никотин сокращает сосуды, что уменьшает поступление кислорода и питательных продуктов. Это может привести к гипоксии плода, недоношенности или незрелости плода (маленький вес при доношенной беременности). Самое страшное, что следствием курения может быть внутриутробная гибель плода. Это не запугивание, а научно-обоснованный факт.



Курение удваивает шанс рождения мёртвого младенца. Риск спонтанного аборта у курящих вовремя беременности женщин на 30-70% выше, чем у некурящих, а риск развития выкидыша, по некоторым данным, достигает 96%. Никотин вызывает спазм (сокращение) сосудов, приводит к увеличению вязкости крови почти на 30%, следствием чего является тромбоз сосудов плаценты и прерывание беременности. Угарный газ, поступающий в кровь при курении, может быть опаснее самого никотина, так как, поступая в кровь младенца, он накапливается в кровяных тельцах (образуя неактивный карбоксигемоглобин взамен активного гемоглобина), делая их неспособными транспортировать кислород в ткани. Мало того, концентрация карбоксигемоглобина в крови плода обычно на 10-15% выше, чем в крови матери. Страдают при этом самые чувствительные к кислородному голоданию органы плода (мозг, почки, сердце). Курение неблагоприятно влияет на процесс закладки и развития нервной трубки у плода, ведёт к рождению анэнцефалов, младенцев с врождёнными аномалиями умственного развития, с волчьей пастью и заячьей губой.

У курящих женщин чаще, чем у некурящих, рождаются дети с пороками сердца и дефектами развития носоглотки, паховой грыжей, косоглазием. Позднее винить в том, что «курящий» в утробе малыш отстает в учёбе, раздражителен, неуправляем, а также страдает от астмы, Вы можете только себя. Если он не умрёт во сне в младенчестве (а такое встречается нередко), то уж поверьте, когда он вырастет, скорее всего, станет заядлым курильщиком. Те же симптомы ждут будущего младенца, если женщина находится постоянно рядом с курящим членом семьи. Хочу родить здорового ребенка! Помочь курящей женщине можно, но только если она сама этого захочет.



При наличии желания можно бросить курить при любом количестве выкуриваемых в день сигарет. Но все специалисты бессильны, если беременная женщина не хочет бросать. Есть женщины, которые пытаются свести к минимуму количество выкуриваемых в день сигарет в период беременности. Это бессмысленно, так как не даёт нужного результата. Если Вы родите больного и слабого ребёнка, выкуривая всего две сигареты в день, кого Вы будете винить в имеющейся патологии? Естественно, только себя. Необратимые последствия может иметь даже одна сигарета. Когда нужно бросить курить? При планировании семьи нужно избавиться от пагубной привычки ещё до зачатия или сразу после. Если же Вы курите и только что обнаружили свою беременность, то Вы должны прекратить курение до срока 14 недели. В этом случае шанс родить здорового ребёнка почти не отличается от такового здоровой, некурящей беременной женщины.

Курение после родов Возобновить курение без вреда для здоровья ребёнка можно только после окончания периода кормления грудью, так как никотин проникает в грудное молоко. Помимо известных симптомов отравления

никотином, у ребёнка может пострадать иммунная система. Диагностика патологии плода в период беременности Оценить состояние плода курящей женщины помогает тщательный опрос и ультразвуковое исследование. Лечение патологии беременности и отказ от курения Несомненно, бросить курить нелегко. Вам может потребоваться помощь психотерапевта.

Курение во время беременности – это всегда риск, всегда отягчающий фактор, а для чего вам это? Гораздо полезнее просто отказаться от сигарет, чем гадать, повредят или не повредят они вашему будущему ребёнку. Беременность – прекрасный повод бросить курить, ведь вы в ответе не только за свое здоровье, но и за здоровье вашего еще не рожденного малыша!

